

A Report on



“Capacity Building Workshop cum Seminar on Millets and Medicinal Plants” brought together experts, researchers, policymakers, students from the school and colleges to develop in to the significance, challenges, and opportunities surrounding the cultivation, consumption, and commercialization of millets. Millets often referred to as "nutri-cereals," have gained traction globally and also in India especially after the year 2023 has been announced as the year of Millets. Due to immense nutritional value, climate-resilient nature, and potential contribution to food security Millets have gained an important place on the food palate.

The two day workshop cum Seminar began with the lighting of the holy lamp by the Chief Guest Dr Vipin Guleria, Principal Scientist cum Associate Director, Regional Horticulture Research and Training Station, Jachh (Nurpur) Kangra and formal welcome by the Patron cum Principal of Government Arya Degree College, Nurpur; Dr Anil Kumar Thakur. The convener, Dr Rakesh Kumar, introduced the theme to the participants and also welcomed the keynote speakers of Day 1.

Dr Rajesh Kaler, Principal Scientist, Regional Horticulture Research and Training Station, Jachh (Nurpur) Kangra, delivered a talk on the topic “**Millets and their significance**” addressed the importance of Millets, nutritional value, its environmental sustainability and economic potential to ensure food security. He also elucidated the recent innovative practices, investments in the field of Millet farming.

Dr Anil Kumar Thakur, Patron cum Principal of Government Arya Degree College, Nurpur delivered a talk on the topic “**Health benefits of Indian Medicinal Plants.**” He enlightened about the medicinal properties of plants and how they can be used to treat various diseases in today's time.



**Capacity Building Workshop Cum
Seminar on Millets and Medicinal Plants
“CBW cum SMMP-2024”
27-28 March, 2024**



**EXHIBITION
on
Millets and Millet Products
Medicinal plants for well-being**

Organized by
Govt. Arya Degree College, Nurpur,
District Kangra (H.P.) 176202

Sponsored by
H.P. Council for Science Technology
and Environment (HIMCOSTE)



On the first day i.e. 27th March, 2024; an exhibition on “Millets and Millet products” and “Medicinal Plants for well-being” was also organized with active participation of more than 50 school and college students with their teacher incharges along with participation of an NGO. Students displayed different types of Millets like Ragi, Bajra, Jowar, Kangni, Kodo, Sawa etc. and Millet products like ‘Sawa ki Khichdi’, ‘Kuttu ki Tikki’, ‘Ragi ki Idli’ etc. along with Medicinal plants products like ‘Til aur anar ki chatnee’, ‘Palakh ki sabjee’, ‘kachnar ki sabjee’, ‘Burans ki chatnee’, ‘Harar+Baheera+Ambla etc. They gave illustrative presentations on Millets and Medicinal plants. Dr. Vipin Guleria and Dr. Rajesh Kaler as a judge awarded the following as first, second and third prize winners:

Exhibition on Theme: Millets and Millet Products

First Prize: BTC Senior Secondary Government Girls School Nurpur

Second Prize: Wazir Ram Singh Government College Dehri, Tehsil Fatehpur

Third Prize: Arjun Save Earth Foundation, Tehsil Nurpur

Exhibition on Theme: Medicinal Plants for Well Being

First Prize: Arjun Save Earth Foundation, Tehsil Nurpur

Second Prize: Wazir Ram Singh Government College Dehri, Tehsil Fatehpur

Third Prize: BTC Government Girls Senior Secondary School Nurpur

Overall it was an enriching experience for all the participants of the poster Making and exhibition competition participants. The winners were facilitated with certificates and mementoes on the valedictory ceremony on day 2 of the event.

There were four technical Sessions organized on Day 1, all the offline presentations carried out in Seminar Hall whereas online Presentations in Room No 102 of Science Block up to 5 pm.

The second day(5th Technical Session) of the “Capacity Building Workshop cum Seminar on Millets and Medicinal Plants” began with an invited talk by Dr. Arvinder Kaur, Assistant Professor (Botany) from SD College Pathankot on topic “Evaluation of Hepatoprotective Activity of Vasicine, an Alkaloid from *Adhatoda vasica*, in Carbon Tetrachloride (CCl₄) Intoxicated Rats” followed by keynote speaker cum Chief Guest Dr. Vipin Guleria, Principal Scientist cum Associate Director, Regional Horticulture Research and Training Station, Jachh (Nurpur) Kangra. He addressed the participants on the topic “Cultivation Technology Improvement and Commercial Application of Medicinal Plants “ very beautifully encapsulated his knowledge in his lecture about the contribution of medicinal plants, their cultivation, improvement and commercial potential of medicinal plants in the Indian as well as world market; he stressed upon increasing the contribution of medicinal plants and suggested various techniques of improvement to receive early fruits and Bypass the long length. His lecture was a great assimilation of knowledge and its applicability in the real world. During two days event participants from U.P., Punjab and different districts of Himachal Pradesh, presented papers offline & online.

The event reached its zenith level and celebrated its success by awarding certificates and mementoes to the winners and paper presenters for their contribution. The coordinator of the event Sh. Sanjay Kumar Jasrotia thanked H.P Council for Science, Technology and Environment (HIMCOSTE), Shimla, H.P. for financial support and everyone for the successful completion of the event and look forward to more such collaboration in future in the field of academia.

This two days national level “Capacity Building Workshop cum Seminar on Millets and Medicinal Plants” served as a platform for knowledge sharing, collaboration, and action planning to harness the full potential of millets for nutrition, sustainability, and economic development. Participants left with a renewed commitment to promoting millets as a vital component of global food systems, recognizing their role in building resilient and healthy communities.



Organized by
Govt. Arya Degree College
Nurgpur, District Kangra (H.P.),
India

Capacity Building Workshop **cum** **Seminar on Millets and Medicinal Plants** **“CBW cum SMMP-2024”** **27– 28March, 2024**

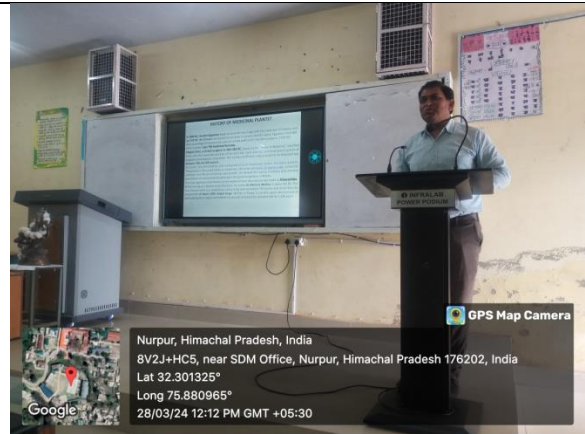


Sponsored by
H.P. Council for Science
Technology and Environment
(HIMCOSTE)

Key Highlights:

- 1. Nutritional Value and Health Benefits:** Presentations and discussions emphasized the rich nutritional profile of millets, highlighting their high fiber content, protein quality, and micronutrient composition. Participants discussed the role of millets in addressing malnutrition and combating lifestyle diseases such as diabetes and obesity.
- 2. Climate Resilience and Sustainable Agriculture:** Speakers underscored the importance of millets in promoting climate-resilient agriculture. Millets are known for their ability to thrive in harsh environments with minimal water and inputs, making them crucial for farmers facing climate change-induced challenges such as droughts and erratic rainfall patterns.
- 3. Market Opportunities and Commercialization:** The seminar explored various market opportunities for millets, including their use in food products, beverages, and as animal feed. Discussions centered on strategies to enhance the value chain, improve market access for smallholder farmers, and promote millet-based entrepreneurship.
- 4. Policy and Regulatory Frameworks:** Policymakers and experts deliberated on the need for supportive policy and regulatory frameworks to promote millet cultivation, processing, and consumption. Key topics included agricultural subsidies, research and development funding, quality standards, and dietary guidelines.
- 5. Consumer Awareness and Demand Generation:** Participants emphasized the importance of raising consumer awareness about the nutritional and environmental benefits of millets. Strategies to promote millet consumption through marketing campaigns, culinary demonstrations, and educational programs were discussed.





पञ्चतान्ये वरिष्ठं मार्यायिकं
पादतलाय नूपुरं तुल्यं वन्यं चरं
रहं। कार्यक्रम के समापन पर मुख्य अतिथि द्वारा
विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र और
समापन किया गया। साथ ही दो
प्राचार्य इन्टरनेट ऑनलाइन कुमारा
ठाकुर ने मुख्य अतिथि को स्थिति
निकट देख सम्मानित की।
सर्व ने राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम समापन
का समापन किया गया।

इस मौके पर भाषायाचिका
प्राध्यापकों में प्रोफेसर सीमा
अहोर्षा, डॉ. दिव्यजोति शर्मा,
राकेश कुमार, डॉ. अरुण कुमार,
प्रो. मंजीत सिंह, प्रोफेसर रोमा,
कुमार, प्रोफेसर अल्का, प्रोफेसर
शशि वाला, प्रोफेसर विजयलाल,
डॉ. मुरेश चौधरी, प्रोफेसर
सुरजोति सिंह, प्रोफेसर विद्यावती
कुमार, डॉ. रोहित कुमार,
सोहन कुमार, डॉ. मनीज कुमार
एवं महाविद्यालय का समस्त
कर्मचारी एवं उपस्थित रहा।

Participants during the exhibition at the college in Nurpur.

M:- 94182-88448, 94189-67783, 78338-88596

निक क्षेत्रीय शिक्षण केंद्र मौखिकी पाँथों के विषय पर जानकारी का वितरण करेगा। इसी राककोय ता माध्यमिक छात्राएँ प्रथम महाविद्यालय में प्रवेश करेगी। तृतीय स्थान पर रहे। समाज के भलाई के लिए औपधिय पाँथों के प्रदर्शनी में सेव अर्थ फाउंडेशन प्रथम स्थान पर, राजकीय महाविद्यालय देहरी द्वितीय स्थान पर और बीटीसी राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला नूरपुर तृतीय स्थान पर रहे। कार्यकर्ता के समान पर मुख्य अतिथि द्वारा अभ्यर्थियों और विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया।

राजघोष	मूल्य वक्ता के रूप में मौजूद हैं। राजेश कर्मा (बॉरेड प्रॉपर्टी ब्रोकर) बंगाली शोध और पत्रिका केन्द्र जहाँ वे मिस्टर और उनके उत्तरदायी विषय पर विस्तृत जानकारी प्रदान को। वहीं, अन्य मूल्य वक्ता हैं। अनिल कुमर ठाकुर ने औद्योगिक क्षेत्र और उनके उत्तरदायी के बारे में विस्तृत जानकारी दी।	राजकीय महाविद्यालय नूरा राजकीय महाविद्यालय देवी बेटी की कक्षा अदरश मध्यमिक पाठशाला नूरा राजकीय बॉरेड मध्यमिक पाठशाला (बाल) नूरु अथवाक्यों और छात्रों ने हिस्सा लिया। हमने अनुबन से फार्मेशन, सिमान्त प्रवेश विधि, मालाहाथलाल के प्रणय और पंचब (पनाकट) के प्रवेश से आए हुए निर्माणियों हिस्सा लिया। कला
--------	--	--

[illegible]

NOORPUR: A two-day workshop, exhibition and seminar was concluded at Government Arya College, Noorpur under chairmanship of Principal Dr. Anil Kumar Thakur. The theme of this program was "Millets (coarse grains and their products), medicinal plants and their uses. College Principal Dr. Anil Kumar Thakur welcomed the chief guest, special guests, other distinguished guests and participants. The main speaker of this seminar, Dr. Vipin Guleria, Senior Scientist, Regional Horticulture Research and Training Center Jach (Jasur), provided detailed information on the topic "Technology of production of medicinal plants". Discussing the above topic in detail, he presented the names of many types of medicinal plants, their production, their properties and their nature before the people. He gave the information about the different types of medicinal plants found in India, different climatic conditions, rural areas, tribals and their relationship with flora. Literature: Uses of various types of medicinal plants like Amla, Myrobalan, Tulsi, Aloe Vera, Clove, Cardamom, Lemongrass, Sandalwood and Neem were explained. An exhibition of course grains and medicinal plants was organized in the college campus on the first day of the workshop, through which food habits of various types of medicinal plants and their properties were demonstrated.

राजीवजी आर्य महाविद्यालय नूरपुर में दो दिवसीय कार्यशाळा, प्रदर्शनी व संगोष्ठी का शुभारंभ प्रचार्य डॉ० अनिल कुमार ठाकुर की अध्यक्षता में किया गया। इस कार्यक्रम का विषय 'मिलेट्स (मोटो) अनार व उनके उत्पाद', औषधीय पौधे व उनके उपयोग' रहा। इस कार्यक्रम का आयोजन समन्वयक पौ० संजय कुमार जरावेरजेटी, संजयक डॉ० राकेश कुमार, संयोजक सचिव डॉ० सत्य प्रकाश रं० पौ० पर्व बक्शी तथा संयोजक समिति के सदस्यों द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम को हिमालय प्रदेश विज्ञान प्रौद्योगिकी एवं पर्यावरण परिषद द्वारा प्रायोजित किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के तौर पर क्षेत्रीय बागानगी नर० व प्रशिक्षण केंद्र जावड़ा (जसूर) में कार्यरत वैज्ञानिक व सह निदेशक डॉ० विपिन गुप्तेरिया ने विगत की क० कार्यक्रम की शुरूआत द्वारा प्रज्वलन व सरसस्ती वंदना कर व प्रतीक गीत गाया। महाविद्यालय के प्रचार्य डॉ० अनिल कुमार ठाकुर ने मुख्य अतिथि, विशेष अतिथियों, अन्य गणमान्य अतिथियों व प्रतिभागियों का स्वागत किया। उसके बाद मुख्य अतिथि, विशेष अतिथियों, प्रचार्य और महाविद्यालय की वरिष्ठ अध्यापकों द्वारा संगोष्ठी की समीक्षा का विमोचन किया गया। इस संगोष्ठी के मुख्य वक्ता डॉ० राकेश कलेवर, वरिष्ठ वैज्ञानिक क्षेत्रीय बागानगी नर० व प्रशिक्षण केंद्र जावड़ा (जसूर) द्वारा मिलेट्स व उनके उत्पादों विषय पर विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। उन्होंने भारत में पाए जाने वाले विभिन्न प्रकार के मोटे अनार (मिलेट्स) , जैसे कि ऊँच, बाबारा, राणी, कोटरा, कान्नी, कुकुर डियाड व इनके उत्पादों के बारे में बताया। उन्होंने इनके महत्व, भारत में उनकी शुरूआत, विभिन्न प्रकार की जलवायु में उत्पादन के बारे में बताया। इन उत्पादों में पाए जाने वाले पोषक तत्वों, इनका भारतीय संस्कृति के साथ जुड़ाव व लोक साहित्य में महत्व आदि के ऊपर प्रकाश डाला। इस कार्यक्रम के अन्य मुख्य वक्ता डॉ० अनिल कुमार ठाकुर द्वारा औषधीय पौधों व उनके उत्पादों के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई। उन्होंने विभिन्न प्रकार के औषधीय पौधे जो कि भारत में पाए जाते हैं, विभिन्न प्रकार की जलवायु परिस्थितियों, प्राणीय क्षेत्रों, आदिस्थानों द्वारा व लोक साहित्य के साथ इनके संबंध के बारे में विस्तृत जानकारी दी। विभिन्न प्रकार की औषधीय पौधे जैसे आंवला, हरड़, तुलसी, एलोवीरा, लोह, इलायची, लेमनग्रास व भीम डियाड्यटि तथा उनके उत्पादों के बारे में बताया गया। इस अवसर पर मिलेट्स व उनके उत्पादों, औषधीय पौधों व उनके उपयोगिता विषय पर प्रदर्शनी का भी आयोजन किया गया। इस प्रदर्शनी में राजकीय महाविद्यालय नूरपुर, राजकीय महाविद्यालय देहरादून, बीटीसी सभा आदर्य और हस्त मशामिक पाठशाळा नूरपुर, राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाळा, बालकनूरपुर के अध्यापकों व छात्रों ने हिस्सा लिया। इसमें अर्जुन सेव से आए फाउंडेशन, हिमालय प्रदेश के विभिन्न महाविद्यालयों के प्राध्यापकों व पंजाब (पठानकोट) उत्तर प्रदेश से आए हनु प्रतिनिधियों ने हिस्सा लिया। इस मौके पर महाविद्यालय के प्राध्यापकों में प्रोफेसर सीमा ओहरी डॉ० दिलजीत सिंह, डॉ० राकेश कुमार डॉ० अनिल कुमार, पौ० मंजीत सिंह, प्रोफेसर रीना , प्रोफेसर अंजना, प्रोफेसर शशि वाला, प्रोफेसर किशन वाला डॉ० सुरेश चौधरी, प्रोफेसर सूरजजी सिंह, प्रोफेसर विजय कुमार, डॉ० रोहित कुमार, डॉ० सोहन कुमार, डॉ० मनोज कुमार एवं महाविद्यालय का समस्त कर्माचारी वर्ग उपस्थित रहा।